

## Wat je mag verwachten bij warmtezorg:

Een heerlijke, rustige, tevreden, goed groeiende baby!  
Dat wil toch iedereen!



### Warmteorganisme

Het warmteorganisme van je baby moet nog worden ontwikkeld. Dit gebeurt in de eerste drie jaar van zijn leven.

Wat ik de baby kan aanreiken en waarin ik hem kan ondersteunen is voor hem een leidraad voor zijn verdere leven.

Dit doen we in de Natuurlijke Kraamzorg door te zorgen voor wollen kleding, romper, sokjes en muts. Wol heeft als eigenschap dat het de warmte goed kan reguleren, niet nat aanvoelt en heerlijk warm is. Je baby heeft twee lagen kleertjes met lange mouwen aan die goed sluiten bij de mouwen en de hals. Tijdens het slapen heeft de baby een kruik aan de voetjes en is hij gewikkeld in een wollen wikkeldoek. Deze zorgt voor begrenzing, geborgenheid en warmte. Tijdens het voeden ligt de wikkeldoek losjes over hem heen. Zo kan je baby in alle liefde, warmte en rust gevoed worden en slapen. En kan hij al zijn energie gaan gebruiken om te groeien.

### Waarom is warmtezorg zo belangrijk?

#### Wat merk je bij de baby?

- ✓ Je baby huilt niet tijdens het verschonen, dit doen we met warm water, watjes en warme luiers.
- ✓ Je baby groeit beter
- ✓ Je baby slaapt beter
- ✓ Je baby heeft geen krampjes
- ✓ Je baby is niet overprikkeld
- ✓ Je baby ontwikkelt zijn eigen warmteorganisme
- ✓ Je baby ontwikkelt zijn eigen binnenwereld
- ✓ Je baby is tevreden

### Wat heb je nodig voor warmte zorg?

- ✓ Zo mogelijk een warmtelamp voor boven de commode
- ✓ Wol/zijde rompertjes, muts, sokken en kleertjes
- ✓ Wollen wikkeldoek 100x80
- ✓ Wollen deken voor in wieg
- ✓ 2 metalen kruiken en 1 rubberen kruik
- ✓ Thermosfles van 1/2 liter en een leeg plastic flesje
- ✓ Wollen onderlegger voor op het aankleedkussen
- ✓ Schapenvachtje voor in bed



Boeken: Warmte/ Edmond Schoorel en De eerste zeven jaar/ Edmond Schoorel  
Uitgeverij Christoffor.

Tekst: Debby Peeters, kraamverzorgende Natuurlijke Kraamzorg